2026 年度 第1回 メンタルヘルス研修

健やかなメンタルヘルスを保って働くには！？

9月11日（金） 18:15～19:15 参加無料

【ねらい】 メンタルヘルスに関する理解を深め、保育施設に勤務する職員として、自身のセルフケアや互いに支えあえる職場づくりを考える機会とする。

【会 場】 東進ポップキッズ大塚キャンパス
（北大塚 3-31-3 スプリングヒルズ 2 階）

【講 師】 松原 美里先生
（合同会社ウメハナチャイルドケアコミュニケーションズ 代表）

【対 象】 ①東進ポップキッズ大塚キャンパスに勤務する職員
②都内に所在する認可保育所・認定こども園・認証保育所・小規模保育事業所・家庭的保育事業所・事業所内保育事業所・居宅訪問型保育事業所・認可外保育所（企業主導型保育所等）に勤務する職員

【お問い合わせ】 03-5974-2525 または popotsuka@gmail.com

お申込みは、下記の QR コードを読み取り、必要事項をご入力のうえ送信してください。

【申込期限】8月20日（木）